PRINCÍPIO 3:
SUOR SAGRADO/ENTREGA TOTAL

Deus fornece recursos para o treinamento da alma para ajudá-lo a crescer.

PERGUNTE: Como posso crescer?

LEIA: 1 Timóteo 4:8 Treinamento do corpo e da alma

TEMA: Deus fornece recursos para o treinamento da alma para ajudá-lo a crescer.

VIVA: Faça um treinamento espiritual ao permitir que o Espírito de Deus e a Palavra de Deus transformem sua vida e seu esporte.

COMO VOCÊ PODE SE DESTACAR EM SEU ESPORTE?

Exercite-se, faça musculação, coma comida saudável, assista a vídeos com técnicas, trabalhe seu foco mental, descanse de forma adequada, obtenha experiência em "tempo de jogo", aproxime-se de bons atletas, vá a acampamentos, etc.

COMO VOCÊ PODE SE DESTACAR EM SUA FÉ?

Pratique viver sua fé, deixe Deus ser sua força, alimente sua alma de forma saudável diariamente (estude a Bíblia), ouça os bons ensinamentos, concentre-se na verdade da Palavra de Deus, dê tempo para sua alma descansar, aproxime-se de outros cristãos que estão evoluindo, fale com seu "treinador" (ore), etc.

VOCÊ ESTÁ TREINANDO COM MAIS AFINCO PARA SUA FÉ OU PARA SEU ESPORTE?

(1 Timóteo 4:8, 9 nos diz qual é o mais vantajoso.)

A PREPARAÇÃO CERTA FAZ TODA A DIFERENÇA.

Em Lucas 4 vemos como o treinamento espiritual e a disciplina de Jesus prepararam-no para vencer no momento em que Ele enfrentou a tentação do diabo. Ele foi capaz de declamar a verdade de Deus cada vez que o diabo O tentou.

Jesus é a Palavra viva de Deus (João 1:1) e o Filho de Deus, mas Ele também é um homem que cresceu em sabedoria e em estatura. (Lucas 2:52)

Assim como todos os jovens judeus, Ele frequentava o templo e ouvia a Palavra de Deus sendo ensinada, memorizou a Torá (os primeiros cinco livros do Antigo Testamento) e orava com frequência. Ele conhecia a Palavra de Deus, estava tomado pelo poder do Espírito de Deus e seguiu o plano de Deus.