

PRINCÍPIO 4: O SOFRIMENTO É CERTO

Deus redime o sofrimento para o nosso bem e Sua glória.

PERGUNTE: Como devo lidar com o sofrimento?

LEIA: Gênesis 37-50 A vida de José

TEMA: Deus redime o sofrimento para o nosso bem e Sua glória

VIVA: Deus usa o sofrimento no contexto do esporte para nos tornar mais parecidos com Cristo.

PARA OS HUMANOS, O SOFRIMENTO É 100% GARANTIDO.

PARA OS ATLETAS, O SOFRIMENTO É 110% GARANTIDO.

A questão é: Como você vai lidar com esse sofrimento? Como vai seguir em frente e não desistir?

A vida de José dá-nos algumas dicas sobre como lidar com o sofrimento:

- » **GÊNESIS 37** Seus irmãos ficam com inveja e jogam-no em um poço. Vendem-no como escravo, e ele se torna propriedade de Potifar.
- » **GÊNESIS 39-41** Ele é falsamente acusado de estupro e acaba na prisão. Enquanto está na prisão, interpreta um sonho para o faraó e é libertado.
- » **GÊNESIS 41:39-43** José é o segundo no comando do Egito. Ele está em uma posição de destaque... 13 anos após seu sonho. Durante um período de fome, oferece grãos a todos, até mesmo aos seus irmãos.
- » **GÊNESIS 45:1-7** José revela-se aos seus irmãos.

O que você aprende com as provações e as vitórias de José?

O JOGO DA VIDA ENVOLVERÁ SOFRIMENTO.

A) O SOFRIMENTO ASSUME MUITAS FORMAS.

Perder um jogo por causa de um lance ruim, perder sua posição na equipe, perder seu braço para um câncer, perder sua habilidade de andar devido a uma lesão ou perder seu amigo em um acidente de carro são todos exemplos de sofrimento.

B) NINGUÉM ESTÁ IMUNE AO SOFRIMENTO.

Tiago 1:2 “Considere isso alegria pura... sempre que (e não se) você enfrentar provações...”

C) O SOFRIMENTO GERALMENTE É UM MISTÉRIO.

Por que José foi arrancado de sua família e levado a uma terra estrangeira? Passaram-se 13 anos antes que José fosse capaz de olhar para trás e ver o propósito de Deus ao levá-lo ao Egito. “Por que eu?”, “Por que agora?”, “Por que isto?”, “Quanto tempo isso vai durar?”. Não há garantias de que você obterá respostas a essas perguntas.

CONFIAR NA SOBERANIA DE DEUS É A MELHOR RESPOSTA AO SOFRIMENTO.

Soberania significa reinar (ou governar) tudo. Deus tem poder máximo sobre tudo. Se você não confia em Deus, você tentará estar no controle.

A) VOCÊ TEM UMA ESCOLHA: AMARGAR-SE OU MELHORAR.

José se submeteu à obra de Deus em sua vida e escolheu tornar-se melhor. Como você vai responder às provações?

**“A VIDA É 10% O QUE ACONTECE COM VOCÊ E 90% COMO VOCÊ REAGE A ISSO.”
- CHARLES R. SWINDOLL**

B) O SOFRIMENTO PODE TESTAR SUA FIDELIDADE.

Cultive sua confiança em Deus agora e fiinque suas raízes profundamente para que, quando as tempestades da vida surgirem, você não seja levado pelo vento.

C) A VINGANÇA NÃO VAI REVERTER O SEU SOFRIMENTO.

José não buscou vingança. Nem Jesus o fez. Você busca vingança após um “golpe baixo”? Isso parece apenas piorar as coisas.

DEUS VAI REDIMIR NOSSO SOFRIMENTO PARA O NOSSO BEM E SUA GLÓRIA.

A) O SOFRIMENTO PODE REVELAR SEU CARÁTER E MOLDÁ-LO.

As provações de José moldaram-no para seu futuro papel de liderança.
1 Pedro 1:6, 7

B) A GRANDEZA DE DEUS PODE REFLETIR-SE NA FORMA OBEDIENTE QUE VOCÊ VIVE.

José salvou muitos da fome e salvou Israel da extinção. Gênesis 45:7, 8

**QUAIS DESAFIOS VOCÊ ESTÁ ENFRENTANDO
QUE PRECISAM SER CONFIADOS A DEUS?
Deus é digno de nossa confiança, mesmo quando há sofrimento.**