

PRINCÍPIO 3: SUOR SAGRADO/ENTREGA TOTAL

Deus fornece recursos para o treinamento da alma para ajudá-lo a crescer.

PERGUNTE: Como posso crescer?

LEIA: 1 Timóteo 4:8 Treinamento do corpo e da alma

TEMA: Deus fornece recursos para o treinamento da alma para ajudá-lo a crescer.

VIVA: Faça um treinamento espiritual ao permitir que o Espírito de Deus e a Palavra de Deus transformem sua vida e seu esporte.

COMO VOCÊ PODE SE DESTACAR EM SEU ESPORTE?

Exercite-se, faça musculação, coma comida saudável, assista a vídeos com técnicas, trabalhe seu foco mental, descanse de forma adequada, obtenha experiência em “tempo de jogo”, aproxime-se de bons atletas, vá a acampamentos, etc.

COMO VOCÊ PODE SE DESTACAR EM SUA FÉ?

Pratique viver sua fé, deixe Deus ser sua força, alimente sua alma de forma saudável diariamente (estude a Bíblia), ouça os bons ensinamentos, concentre-se na verdade da Palavra de Deus, dê tempo para sua alma descansar, aproxime-se de outros cristãos que estão evoluindo, fale com seu “treinador” (ore), etc.

VOCÊ ESTÁ TREINANDO COM MAIS AFINCO PARA SUA FÉ OU PARA SEU ESPORTE?

(1 Timóteo 4:8, 9 nos diz qual é o mais vantajoso.)

A PREPARAÇÃO CERTA FAZ TODA A DIFERENÇA.

Em Lucas 4 vemos como o treinamento espiritual e a disciplina de Jesus prepararam-no para vencer no momento em que Ele enfrentou a tentação do diabo. Ele foi capaz de declamar a verdade de Deus cada vez que o diabo O tentou.

Jesus é a Palavra viva de Deus (João 1:1) e o Filho de Deus, mas Ele também é um homem que cresceu em sabedoria e em estatura. (Lucas 2:52)

Assim como todos os jovens judeus, Ele frequentava o templo e ouvia a Palavra de Deus sendo ensinada, memorizou a Torá (os primeiros cinco livros do Antigo Testamento) e orava com frequência. Ele conhecia a Palavra de Deus, estava tomado pelo poder do Espírito de Deus e seguiu o plano de Deus.

SUA FÉ CRESCERÁ CONFORME SUA ENTREGA À DEUS AUMENTAR.

A) ENTREGUE-SE AO ESPÍRITO SANTO DE DEUS.

O Espírito Santo de Deus vive naqueles que se submetem a Jesus Cristo. Mas o que o Espírito Santo faz em nós? Estes são alguns de Seus papéis:

- » O Espírito Santo pode completá-lo e guiá-lo. (Lucas 4:1)
- » O Espírito pode prepará-lo para viver a vida que Deus quer para você. (Lucas 4:14)
- » O Espírito pode aconselhá-lo, ensinar-lhe e lembrá-lo da verdade de Deus. (João 14:26)

Pare de competir para Deus. Comece a competir junto com Deus. Ele está com você o tempo todo ... durante o tempo de descanso, o treino e no calor da competição.

COMO VOCÊ APRENDE A SE COMUNICAR COM DEUS?

Você precisa de momentos de solidão longe de barulhos e de atividades para que possa aprender a ouvir a voz de Deus (Marcos 1:35). Isso o ajudará a reconhecer a voz de Deus durante o caos do “jogo” da vida. Isso pode ajudar a aumentar o seu autocontrole.

Você também precisa de oração constante (ouvir e falar) com Deus (1 Tessalonicenses 5:17). Você fala com seu treinador/seus companheiros de equipe antes, durante e depois do jogo. Você precisa fazer o mesmo com Deus ao longo do dia. Isso pode ajudá-lo a crescer em humildade, já que você fala com Deus, apesar de não poder vê-Lo.

B) ENTREGUE-SE PARA A PALAVRA DE DEUS/A BÍBLIA. (2 TIMÓTEO 3:16)

Leia, ouça e estude as verdades da Bíblia com frequência. Isso vai ajudá-lo a conhecer melhor a Deus, conhecer melhor a si mesmo e conhecer Seu plano.

Pratique a memorização da verdade de Deus da Bíblia. Isso o ajudará a combater as mentiras e tentações que terá que enfrentar. (Salmo 119:11)

C) RENDA-SE À VONTADE DE DEUS. (LUCAS 22:42)

Deus ama o mundo inteiro (João 3:16) e Ele quer mostrar Seu amor aos outros através de você (Mateus 5:16). Isso envolverá alegria e dor. Você está disposto a seguir Seu plano em sua vida?

Siga o Seu plano
no poder do Seu Espírito ao estudar Sua Palavra.