

PRINCÍPIO 2: POR DENTRO DO JOGO

O amor de Deus conduz você do medo à liberdade.

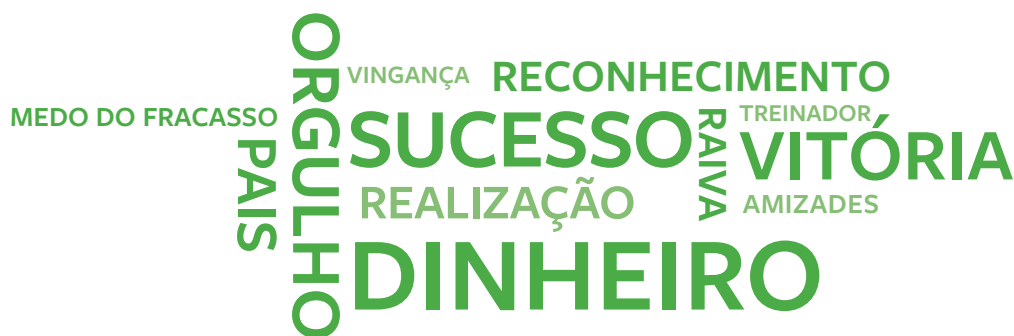
PERGUNTE: O que me motiva?

LEIA: Lucas 15:11-32 A história dos filhos desafiadores

TEMA: O amor de Deus conduz você do medo à liberdade.

VIVA: Compreender sua identidade em Cristo promove uma motivação completamente nova para a competição.

O QUE MOTIVA VOCÊ?



Se sua motivação está alta em um dia e baixa no dia seguinte, como isso afetará seu desempenho como atleta? Para ser consistente, você precisa encontrar uma motivação que seja permanente e independente de circunstâncias ou de desempenho.

Em Lucas 15 encontra-se a história de dois filhos com duas motivações diferentes para viver. Você pode notar como cada filho representa algumas das motivações erradas no esporte.

1) O filho mais novo era motivado pelos prazeres deste mundo (v.11-13). Ele queria o dinheiro de sua herança adiantado para tentar encontrar uma vida longe dos cuidados e do amor de seu pai. Queria ter “algo mais” para preencher o vazio em sua vida. Após “aproveitar” por um tempo, acabou falido, faminto e vazio.

2) O filho mais velho era motivado por seu próprio desempenho pessoal (v.29). Ele tentou ganhar a aceitação de seu pai por anos de trabalho árduo e tentando ser perfeito. Estar sob os cuidados e o amor de seu pai não era o suficiente. Queria que seu pai comemorasse suas realizações. Acabou se tornando zangado, amargo, crítico e presunçoso.

COM QUAL DAS MOTIVAÇÕES DOS DOIS FILHOS VOCÊ SE IDENTIFICA?

Ambos os filhos não conseguiram ver que a VIDA estava bem na frente deles. Por fim, o filho mais novo humilhou-se e retornou à casa, aos cuidados e ao amor de seu pai - onde a verdadeira vida havia estado todo o tempo.

3) O pai estava motivado por seu relacionamento com seus filhos e queria renovar a comunhão com cada um deles.

Ele recupera seu filho mais novo, o qual buscava prazer, com graça e perdão (v.20, 22). Lembra seu filho mais velho, o qual era guiado por seu desempenho, de sua presença constante junto a ele e do seu total amparo (v.28, 31). Seu amor por eles nunca muda. Suas identidades como seus filhos nunca mudam.

SERÁ QUE O AMOR E A GRAÇA DE DEUS ESTÃO SUFICIENTEMENTE VOLTADOS PARA VOCÊ DE FORMA A SATISFAZÊ-LO?

Sua identidade como filho Dele é suficiente para motivá-lo no esporte e na vida?

A FÓRMULA DO MUNDO PARA A DIGNIDADE = SEU DESEMPENHO + A OPINIÃO ALHEIA

A FÓRMULA DE DEUS PARA A DIGNIDADE = O QUE DEUS CONSIDERA VERDADE SOBRE VOCÊ EM CRISTO

Muitos atletas competem para provar algo. Outros competem para conseguir algo. Você se sente incapaz de competir com seu máximo potencial por não estar livre para relaxar e se divertir, independentemente de erros e reprovações? Quando você compreender o que Cristo fez por você, quanto Ele tem para você e o que Ele diz ser verdade sobre você, então você será livre para “ir em frente”, para viver a vida e competir ao máximo. Isto é chamado de sua identidade em Cristo: coisas que são verdadeiras sobre você graças ao que Jesus fez para você.

É difícil para você responder àquilo que não percebeu, portanto, estude a lista de coisas na página anterior que são verdade sobre você como um seguidor de Cristo.

Escolha uma dessas verdades e, em seguida, grite “graças” a Deus por ela por meio do seu nível de intensidade nesse campo hoje. Lembre-se, Deus é sua única audiência verdadeira, e Ele vê seu coração. Portanto, não tente provar sua intensidade externamente para todos os outros. Deixe que o nível de sua intensidade venha de um coração cheio de gratidão que não possa ser contido!

- » Você sabe quem você é?
- » Você tem uma atitude de gratidão perante Deus?
- » A gratidão a Deus o motiva a viver e a competir com excelência?

PONTO FOCAL:

Um lembrete visual para manter uma perspectiva divina

PERGUNTE: Como posso manter meu foco em Cristo durante a competição?

LEIA: Hebreus 12:1-2 Fixe seus olhos em Jesus

TEMA: Um ponto focal pode ajudá-lo a redefinir a sua perspectiva.

VIVA: Escolha um ponto focal e olhe para ele o tempo que for necessário.

Usar um ponto focal pode ajudá-lo a lembrar que Deus está com você onde quer que você esteja. Isso também pode lembrá-lo de sua identidade em Cristo (as 35 verdades listadas na página de identidade).

Um ponto focal visual pode ser uma cruz em seu sapato, uma cicatriz em seu braço, uma peça de equipamento esportivo ou uma árvore no seu local de treinamento, etc. No entanto, você deve ter a certeza de que qualquer que seja o ponto focal escolhido, ele seja algo que pode trazer sua mente de volta para Deus num instante, com apenas um rápido olhar. Um ponto focal não deveria tirar seu foco da competição em que está. Ao invés disso, deveria ajudá-lo a focar sua intensidade na direção certa, com motivação adicional que vem da ideia de lembrar quem você é e por que Deus colocou você em seu esporte. Ele também precisa estar localizado em um lugar que seja fácil de visualizar para que, quando precisar se concentrar, você possa simplesmente olhar para ele e continuar em frente.

Durante a preparação antes do início de seu treino ou de sua competição, dedique alguns minutos para localizar um bom ponto focal e pensar no que ele vai recordar-lhe e como isso o motivará. Algumas pessoas usam um ponto focal diferente a cada dia. Algumas usam o mesmo por um tempo. Em breve, você terá vários favoritos para escolher dentre aqueles que mais funcionaram para você.

O TEMPO OCIOSO É O TEMPO DELE:

Dependendo do seu esporte, o melhor momento para olhar para o seu ponto focal é quando há um “período ocioso” ou uma pausa na ação (intervalo, bola fora, cobranças de pênalti, etc.). Assim como qualquer outra coisa, ele requer treino, treino, treino. Conforme for se sentindo mais confortável ao usar um ponto focal, ficará mais fácil saber como ele funciona melhor para você.